



**Ukids**

ООО «Юкидс»  
Тел +7 (495) 182 71 71  
107031, Г Москва, ул. Дмитровка Б., д. 32 стр. 4  
<https://ukids.academy/> email info@ukids.academy  
ОГРН 1217700316360  
ИНН/КПП 7707454940/ 770701001

Начальнику управления образования

Исх № 821 \_\_\_\_\_ от 13.06.2023 г. \_\_\_\_\_  
Вх № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Уважаемый руководитель!

**24 июня 2023** года учебная академия «Ukids» проводит **бесплатный** онлайн-семинар для учащихся 1 - 8 классов и их родителей.

**Основная тема семинара:**

Как подростку научиться решать конфликты без драки и противостоять буллингу!

**Почему эта тема важна?**

“Буллинг” или, другими словами, травля подростков сверстниками одна из самых травмирующих психику, болезненных форм процесса социализации детей. То, как у ребенка пройдет знакомство с такой жестокой формой социального взаимодействия, будет влиять на его поведение всю оставшуюся жизнь. Обычно при обсуждении данной темы все внимание сосредоточено на агрессоре и жертве буллинга и попытках оградить одного от другого. Но в групповую травле существует гораздо больше ролей чем мы привыкли считать: к примеру еще есть те, кто активно или пассивно поддерживает агрессора, а также те, кто пассивно наблюдает за происходящим и еще бывают те, кто выступает в роли защитника ребенка, которого травят. Как оказалось разрушительное психологическое воздействие травля оказывает на всех активных и пассивных участников независимо от доставшейся ребенку роли! Таким образом можно утверждать, что данная проблема касается абсолютно всех детей, независимо от возраста, пола и имеющихся навыков социализации.

**Цель онлайн-семинара научить детей:**

- Как правильно вести себя в конфликтной ситуации?
- Что делать если вы стали свидетелем групповой травли?
- Как противостоять буллингу?
- Как решить конфликт, не прибегая к физическому воздействию?
- Как правильно и эффективно дать отпор агрессору?
- Как защитить жертву буллинга и при этом самому не стать жертвой?

**Особое внимание будет уделено следующим блокам:**

- Какие частые ошибки допускаются при попадают в конфликтную ситуацию
- Разновидности конфликтов
- Роли в конфликтах и их стратегии поведения

**Что еще будет на онлайн-семинаре:**

- Какие действия со стороны родителя вызывают у ребенка непонимание, агрессию, обиды;
- Почему ребенок ленится и жалеет себя при решении бытовых задач;
- Как правильно мотивировать ребенка к учебе и саморазвитию;
- Какие навыки нужно приобрести ребенку уже сейчас, чтобы в будущем построить успешную карьеру;
- Как создать и поддерживать доверительные отношения с ребенком;

Отдельно можно выделить несколько тем актуальных для детей и родителей именно в летний период:

- Как научить ребенка продуктивно планировать свое время на летних каникулах
- инструменты для развития самостоятельности вашего ребенка в летние каникулы
- Как хорошо отдохнуть летом и не забыть все что учил целый год

Ссылка для регистрации: [https://entry.ukids.academy/workshop-bullying?rs=partner\\_sch](https://entry.ukids.academy/workshop-bullying?rs=partner_sch)

*Будем Вам признательны за распространение информации о бесплатном онлайн-семинаре до школьников и родителей Вашего региона.*

С уважением,  
Генеральный директор Академии Ukids,  
Хмелевский Н. В.

