***Задания для самостоятельного изучения в 9 классе на время карантина с 12.05 по 15.05***

***Занимаемся каждый день самостоятельно по расписанию. В тетрадях пишем ЧИСЛО, КЛАССАЯ РАБОТА, ДОМАШНЯЯ РАБОТА каждый день. Каждая работа в тетрадях будет оценена.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Расписание звонков:***   1. ***8.30 -9.00 – 10 мин*** 2. ***9.10 – 9.40 – 10 мин*** 3. ***9.50 – 10.20 – 10 мин*** 4. ***10.30 – 11.00 – 20 мин*** 5. ***11.20 – 11.50 – 10 мин*** 6. ***12.00 – 12.30 – 10 мин*** | ***Телефоны учителей для консультаций***   1. ***89613191673 –Груздова Ольга Владимировна*** 2. ***89885352061 – Чайкина Людмила Ивановна*** 3. ***89185287982 – Згоняйко Анна Николаевна*** 4. ***89885654240 – Груздова Оксана Владимировна*** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДАТА | День недели | № урока | Предмет | Изучение нового материала  Классная работа | Д/З  Домашняя работа |
| 12.05 | Вторник | 1. | Русский язык | Упр.189 | Упр.191 |
| 2. | Геометрия | Работа в пособии (один вариант) | Работа on-line или в пособии (один вариант) |
| 3. | Биология | §52-53 **Эры древнейшей и древней жизни** | §52-53 таблица |
| 4. | История | & 29 | Ответить на вопросы после & (устно) |
| 5. | География | Особенности хозяйства.Агропромышленный комплекс Ростовской области | Сообщение |
| 6. | Химия |  |  |
| 7. | Физ-ра | **Комплекс упражнений утренней гимнастики.**   * Поднимание на носках, руки вверх - в стороны (10-12 раз). * Наклоны в сторону, руки над головой (10-12 раз). * Наклоны вперед и назад (8-10 раз). * Круговые движения туловищем (10-12 раз). * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (8-10 раз). * Приседание (10-12 раз). * Выпады ногами в стороны (10-12 раз). * Прыжки на обеих ногах и одной ноге (10-12 раз) * Ходьба на месте | Правила безопасности на уроке лёгкой атлетики. Челночный бег  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/169041/>  отжимания в упоре лёжа на результат |
| 8. | «Экология Дона» |  |  |
| 13.05 | Среда | 1. | Литература | Жизненные и бытовые зарисовки в рассказе А.Солженицына «Матренин двор» (выписать в тетрадь описание деревенской жизни) | Составить план «Жизнь Матрёны» |
| 2. | Алгебра | Работа в пособии (один вариант) | Работа on-line или в пособии (один вариант) |
| 3. | Общество | & 23 | Вопросы после параграфа (устно) |
| 4. | Физика |  |  |
| 5. | Русский язык | Упр. 330 | Упр.331 |
| 6. | Ин.яз | Тема: « Европейское сообщество и Британия».  Упр.1 стр.185-186 устно. | Упр.2 стр.186 письменно. |
| 7. | ОБЖ |  |  |
| 8. | «Я родился на Дону» |  |  |
| 14.  05 | Четверг | 1. | Литература | Образ праведницы в рассказе «Матрёнин двор» (характеристика Матрёны) |  |
| 2. | Биология | §54 **Антропогенное воздействие на биосферу** | §54 |
| 3. | Химия |  |  |
| 4. | Геометрия | Работа в пособии (один вариант) | Работа on-line или в пособии (один вариант) |
| 5. | ОДНКНР | Обобщающий урок по теме «Духовные основы буддизма». |  |
| 6. | Литература | Приготовить презентацию «Литература родного края» |  |
| 7. | География | Особенности хозяйства. Транспорт Ростовской области | Сообщение |
| 15.  05 | Пятница | 1. | Физ-ра | **Размика**  **Общеразвивающие упражнения для развития мышц спины.**   * Исходное положение – основная стойка, правая рука – вверх, левая – вниз. Попеременно менять положение рук. * Исходное положение – основная стойка, согнутые в локтевых суставах руки перед грудью. Рывок согнутыми руками, отведение прямых рук в стороны. * Исходное положение – стойка, ноги врозь, с наклоном туловища вперед. Отведение прямых рук в стороны (вдох), вернуться в исходное положение (выдох). * Подтягивание на перекладине широким хватом (мальчики). * Исходное положение – широкая стойка, ноги врозь. Подъём прямых рук вперед, вверх (вдох), быстрое опускание рук между ног (фиксированный выдох – «дровосек»). * Исходное положение – упор лежа на согнутых руках. На выдохе максимально прогнуться в пояснице, поднять руки вверх и оторвать ноги от пола. На выдохе вернуться в исходное положение. * Исходное положение – то же. На выдохе максимально прогнуться в пояснице, приподняв голову и захватив руками ступни согнутых в коленных суставах. На выдохе вернуться в исходное положение.   **Общеразвивающие упражнения для развития мышц шеи.**   * Исходное положение – стойка ноги вместе, руки на пояс. Наклон головы вперед и назад. * Исходное положение – то же. Поворот головы вправо и влево. * Исходное положение - то же. Вращение головой в одну и другую сторону. * Упражнение в самосопротивлении при поворотах и наклонах головы, используя в качестве сопротивления противодействие рук. | Лёгкая атлетика: беговые упражнения  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/>  подготовка к сдаче норм ГТО (прыжки, сила, гибкость)  поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин |
| 2. | История | & 30 | Ответить на вопросы после & (устно) |
| 3. | Физика |  |  |
| 4. | Русский язык | Упр.333 | Упр.336 |
| 5. | Алгебра | Работа в пособии (один вариант) | Работа on-line или в пособии (один вариант) |
| 6. | Ин.яз | Тема: «Изучение иностранных языков».  Подготовить материал для сообщения по теме. | Сообщение. |
|
|