**Прохождение учебного материала на самообучении в 8 классе**

 **Расписание**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели  | Предмет | Классная работа | Д/з |
| Понедельник18.05 | Физика | упр 47(4) | д\з упр 47(5) |
| Литература | Стр.357-360, ответить устно на все вопросы, кроме 3,4,9 (вопросы № 3,4,9 – письменный ответ) | Дописать ответы |
| Алгебра | Контрольная работа  |  |
| История  | Повторить & 1-16 | Повторить & 1-16 |
| Музыка | Музыкальное завещание потомкам https://youtu.be/m0A4P3wFh6M | Краткий конспект |
| Ин.яз | Ходить по магазинам классно? Упр.1(1,2) стр.176 | Упр.1(3) стр.177 (письменно 4 предложения) |
| «Дар слова» |  |  |
|  |  |  |  |
| Вторник 19.05 | Биология  | **§** 60Жизненные циклы. Размножение. Половая система | **§60 Письменно ответить на вопросы 1-3 стр 382** |
| География  | С.308-310 ответы прислать на проверку |  |
| ОДНКРНР | Защита проектов: Национальные праздники моего народа. | Защита проекта |
| Химия | стр 172 (4.5) | д\з стр 169 (3) |
| Геометрия | Контрольная работа  |  |
| Русский язык | § 72, упр.424-425 | Упр.429 |
| Физ-ра | 1. Наклоны головы вперед назад вправо влево повороты головы вправо влево.
2. Поднимание и опускание плеч отведение и сведение, круговые движения плечами.
3. Упражнения с палкой. Палка за головой, на лопатках, сзади на изгибах локтей. Внизу сзади на прямых руках - выкруты.
4. Перекладывание, броски и ловля набивных мячей.
5. Наклоны и повороты туловища в различных положениях.
6. Мост из положения, лежа на спине
7. Лежа на спине, руки вперед к низу пальцы переплетены, продеть правую (левую) ногу не касаясь «кольца», то же сидя, стоя.
8. Лежа на спине поднять ноги коснуться коленями справа, затем слева за головой.
9. Упражнения с удержанием груза на голове.
10. Полуприседания и приседания.
11. Ходьба на носках, на пятках, споджатыми пальцами, на наружных сторонах стопы.
12. Ходьба вправо, влево по рейке гимнастической скамейки, по шесту, канату, гимнастической палке (свод стопы должен обхватывать предмет).
13. Захватывание перекладывание мелких предметов пальцами ног и сводами ступней.
14. Перекатывание с пяток на носки и обратно, с носков на наружные стороны стопы и пятки.
15. Упражнения у стены (касаясь стены затылком, плечами, ягодицами и пятками).
 | Прислать фотоотчет 2-3 упражнений на WhatsApp учителя 89185730634 |
| «Экология дона» |  |  |
|  |  |  |  |
| Среда 20.05 | Литература | Повторение раздела «Литература 19 века». Сравнительный анализ произведений «Ася» и «После бала» | Устная характеристика главных героев |
| Общество | Контрольная работа |  |
| Физика | п 68 | д\з упр 48(1.2) |
| Ин.яз | Школьная одежда классная?Упр.2(1) | Упр.2(2) стр.177 (письменно 5 предложений) |
| Алгебра | Повторение, №701(5,6) №702 (1) | №701(2), №702 (2) |
| Русский язык | С.244 (ответить устно на вопросы)§ 73 упр.436 | РР **Сочинение**  с грамматическим заданием (упр. 406) |
| Информатика | Вставка и форматирование списков |  |
| «Я родился на Дону» |  |  |
|  |  |  |  |
| Четверг21.05 | Биология | **§** 61Развитие зародыша и плода. Беременность и роды | **§ 61 Письменно ответить на вопросы 1-3 стр 388** |
| История | Контрольная работа |  |
| Геометрия | Повторить п.39-46, №376(а,б) | №376(в) |
| Русский язык | § 74 упр.439, 440 (1 абзац на выбор) | Упр.442 изложение |
| Химия | стр 172 (6.7) | д\з стр 169(4). |
| ОБЖ |  |  |
| «ГТО» | 1. Прыжки через скакалку вчетверо сложенную вперед и назад.25р(м)
2. Вскок на козла в упор присев с места, (высота 80 см)-16 р(м) 12р (д)
3. Прыжки со скакалкой 125(м), 130(д).
4. Выпрыгивание из глубокого приседа.-35р (м), 30р (д)
5. Прыжки с возвышения на пол и обратно на возвышение.- 30р (м),25р(д).
6. Прыжки ноги врозь и ноги вместе на скамейке.-2х35(м).2х30(д)
7. Прыжки вверх прогнувшись, прыжок вверх на 360°слитно - кол. Раз 16р (м)12р(д)
8. Прыжки с высоты 80 см с мягким приземлением- 20р (м) 18р (д).
9. Прыжок вверх с разведением ног и мягким приземлением.- 20р (м)18р(д).
10. Высоко подпрыгнув, поднять вперед врозь прямые ноги, достать руками носки мягко приземлиться.-16р (м) 12р (д)
11. Приседания на левой и правой ноге без опоры – 10 р (м) 8р (д).
 | Прислать фотоотчет 2-3 упражнений на WhatsApp учителя 89185730634 |
|  |  |  |  |
| Пятница22.05 | Физ-ра | 1. Лежа на спине ноги согнуты в коленях руки за головой поднимая туловище коснуться локтями колен. 30 р(м) 25р(д)
2. Лежа на спине поднимание прямых ног 30р (м) 24р (д).
3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями.-2х25р (м) 2х20(д).Вращение прямыми ногами-18раз.
4. Лежа на животе руки за головой не касаясь локтями пола руки вверх прогнуться отрывая ноги и придти в и.п..-24р (м) 20р (д).
5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики).-20р (м) 16р (д).
6. Упражнение складной нож-15р - (м) 12р(д)
7. (часики) -17р (м) 15р (д).
8. Высоко подпрыгнув, поднять вперед - врозь прямые ноги, достать руками носки мягко приземлиться.-12р (м) 10р (д)
 | Итоговый тест по физкультуре. Время выполнения 30 мин. Выслать готовую работу на электронную почту учителя.**planida.shura2016@yandex.ru**или на WhatsApp учителя 89185730634 |
| Ин.яз | Повторение по теме: «Времена меняются, меняются стили».Упр.1 стр.178 | Упр.2 стр.179 |
| Алгебра | Повторение- №706(1,3) №707 (1,2) | №706(2), №707 (3) |
| Литература | Контрольная работа |  |
| Технология | Работа над проектом«Проектирование изделий для дома» . | Защита проекта |
| География | Пар.48 | С.318 вопросы 1,2,3 «Проверь знания» в тетр. |
| «Вокруг света» |  |  |