***Ребята! Обращаем внимание, что занятия проходят в соответствии с расписанием звонков!***

 **Расписание с 12 по 15 мая 2020 года 8 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели Дата | Предмет | Классная работа | Д/з |
| Вторник 12.05 | Биология  | **§59** Функция желез внутренней секреции | **§1-59** Повторить.Подготовка к итоговой контрольной работе |
| География  | Природные зоны Ростовской области | сообщение |
| ОДНКРНР |  Что означает быть гражданином своей страны? | Сочинение эссе |
| Химия | §49 | стр 169 (1.2.3) |
| Геометрия | Контрольная работа |  |
| Русский язык | § 71, упр.419 (придумать рассказ из не менее, чем пяти предложений) | упр.418 изложение |
| Физ-ра | **Комплекс упражнений утренней гимнастики.*** Поднимание на носках, руки вверх - в стороны (10-12 раз).
* Наклоны в сторону, руки над головой (10-12 раз).
* Наклоны вперед и назад (8-10 раз).
* Круговые движения туловищем (10-12 раз).
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (8-10 раз).
* Приседание (10-12 раз).
* Выпады ногами в стороны (10-12 раз).
* Прыжки на обеих ногах и одной ноге (10-12 раз).
* Ходьба на месте
 |  Правила безопасности на уроке лёгкой атлетики. Челночный бег<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/169041/>отжимания в упоре лёжа на результат |
| Среда 13.05 | Литература | Устно ответить на вопросы на стр.345. Письменно ответить на вопросы 1,5,6 на стр.345 | Реферат (тема по выбору) на стр. 345 (выполнить в тетради, объемом не менее 2-х страниц) |
| Общество | Вопросы для повторения № 3 в тетради | Вопросы для повторения № 4 в тетради |
| Физика | Контрольная работа |  |
| Ин.яз | «Отлично выглядишь!-Спасибо». Упр.1(2,3) стр.174 | Упр.1(5) стр.175  |
| Алгебра | §42 - повторить, №678 (5,6) №679 (1) | №679 (2) |
| Русский язык | § 71, упр.420 | § 72, Упр.421 устно, упр. 424 письменно |
| Информатика | Вставка и форматирование списков. | Сделать конспект |
| «Я родился на Дону» |  |  |
| Четверг14.05 |  |  |  |
| Биология | Контрольная работа |  |
| История | С. 121 персоналии (выучить) | С. 121 персоналии (выучить) |
| Геометрия | Стр. 187 вопрос 10-17 (письменно) | №733 |
| Русский язык | Написать сочинение на тему: "Что такое счастье" (текст для аргументации в отдельном документе) | Дописать сочинение |
| Химия | §50 | стр 172(1.2) |
| ОБЖ | ПМП при травмах (практические занятия | §8.3 |
| Пятница15.05 | Физ-ра | **Размика****Общеразвивающие упражнения для развития мышц спины.*** Исходное положение – основная стойка, правая рука – вверх, левая – вниз. Попеременно менять положение рук.
* Исходное положение – основная стойка, согнутые в локтевых суставах руки перед грудью. Рывок согнутыми руками, отведение прямых рук в стороны.
* Исходное положение – стойка, ноги врозь, с наклоном туловища вперед. Отведение прямых рук в стороны (вдох), вернуться в исходное положение (выдох).
* Подтягивание на перекладине широким хватом (мальчики).
* Исходное положение – широкая стойка, ноги врозь. Подъём прямых рук вперед, вверх (вдох), быстрое опускание рук между ног (фиксированный выдох – «дровосек»).
* Исходное положение – упор лежа на согнутых руках. На выдохе максимально прогнуться в пояснице, поднять руки вверх и оторвать ноги от пола. На выдохе вернуться в исходное положение.
* Исходное положение – то же. На выдохе максимально прогнуться в пояснице, приподняв голову и захватив руками ступни согнутых в коленных суставах. На выдохе вернуться в исходное положение.

**Общеразвивающие упражнения для развития мышц шеи.*** Исходное положение – стойка ноги вместе, руки на пояс. Наклон головы вперед и назад.
* Исходное положение – то же. Поворот головы вправо и влево.
* Исходное положение - то же. Вращение головой в одну и другую сторону.
* Упражнение в самосопротивлении при поворотах и наклонах головы, используя в качестве сопротивления противодействие рук.
 | Лёгкая атлетика: беговые упражнения<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/>подготовка к сдаче норм ГТО (прыжки, сила, гибкость)поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин |
| Пятница15.05 | Ин.яз | Составление диалога по теме: «Мода».Упр.1(4) стр.172 | Упр.3 стр.175 (письменно 3 предложения) |
| Алгебра | стр. 284 "Проверь себя!" №1, №2  | стр. 284 №3 (а, б) |
| Литература | Конспект (краткий) стр.346-347 | Стр. 348-456 |
| Технология | Проект:«Проектирование изделий для дома» | §50 |
| География | Контрольная работа |  |
| «Вокруг света» |  |  |
|  |  |  |