**Расписание для 7 класса на период работы с 12.05.2020 по 15.05.2020г.**

**ЗАНИМАЕМСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПО РАСПИСАНИЮ.**

**В ТЕТРАДЯХ ПИШЕМ ЧИСЛО, КЛАССНАЯ РАБОТА, ДОМАШНЯЯ РАБОТА КАЖДЫЙ ДЕНЬ.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | День недели | № урока | Предмет | Классная работа | Д/з |
| 12.05 | Вторник | 1 | История | § 14  | Ответить на вопросы после § (устно) |
| 2 | Физ-ра | Комплекс упражнений утренней гимнастики. • Поднимание на носках, руки вверх - в стороны (10-12 раз). • Наклоны в сторону, руки над головой (10-12 раз). • Наклоны вперед и назад (8-10 раз). • Круговые движения туловищем (10-12 раз). • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (8-10 раз). • Приседание (10-12 раз). • Выпады ногами в стороны (10-12 раз). • Прыжки на обеих ногах и одной ноге (10-12 раз). • Ходьба на месте | Правила безопасности на уроке лёгкой атлетики. <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/169041/>отжимание в упоре лёжа на результат |
| 3 | Геометр. | Контрольная работа |  |
| 4 | Ин.яз. | Из истории Олимпийских игр Упр.67. стр.115  | Упр.14 стр.121(письменно) |
| 5 | Биология | §57Воздействие человека и его деятельности на животный мир  | §57 Письменно ответить на вопросы 1- 3 стр 288 |
| 6 | Литература | Стр.270-272 (термины в тетрадь)  | Стр.274 «Живое слово» (задания на выбор) |
| 7 | ИЗО | Личность художника и мир его времени в произведениях искусства.  | Анализ картины ( по выбору) |
| 8 | ДЮП |  |  |
| 13.05 | Среда | 1 | Физика | § 62-63 | Упр.32 (1,2) |
| 2 | Рус.яз. | § 34 , упр.881(уст.),883 (пис.) | Упр.885 |
| 3 | Технол. | Проект«Озеленение школьного двора»  | Разработка проекта |
| 4 | Алгебра | Повторение. § 28 №495(1,2,3), №496(1,2) | №495(4,6) |
| 5 | Ин.яз. | Степени сравнения наречий Упр.73 стр.117 (разобрать, запомнить) Упр.64 стр.114  | Упр.17 стр.121 (письменно 1,2,3 вопросы) |
| 6 | Общество  | Контрольная работа |  |
| 7 | «Я родился на Дону» | Экологические проблемы региона |  |
| 14.05 | Четверг | 1 | Информат. | Контрольная работа по теме «Обработка текстовой информации»  |  |
| 2 | Рус.яз. | Упр.892 | Упр.893 |
| 3 | Геометр. | Повторение. § 1,2,3 | №3,10,16,20 |
| 4 | Биология  | §58 Одомашнивание животных §58  | Письменно ответить на вопросы 1-2 стр288 |
| 5 | Литер.  | Контрольная работа |  |
| 6 | География  | § 68-71  | Конспект |
| 7 | «Экология Дона» | Чтобы я сделал для сохранения природы родного края? |  |
| 15.05 | Пятница | 1 | История  | § 15  | Ответить на вопросы после § (устно) |
| 2 | Рус.яз. | Стр. 186 теория , упр.897 | Упр.898 |
| 3 | Алгебра  | Контрольная работа |  |
| 4 | Физ-ра  | Общеразвивающие упражнения для развития мышц живота (кол-во повторений 6-8 раз) • Исходное положение – лежа на спине. Оторвать стопы от пола, медленно согнуть (вдох) и разогнуть (выдох) обе ноги в коленных суставах. • Исходное положение – то же. Подняв стопы, выполнить круговые движения в одну и в другую стороны. Дыхание свободное. • Исходное положение – то же. Подняв стопы, делать вращательные движения ногами, сгибая и разгибая их в коленных суставах («Велосипед»). • Исходное положение – то же. Подняв стопы, делать скрестные движения ногами («Ножницы»). • Исходное положение – то же. На выдохе медленно принять положение стойки на лопатках («Березка»), на выдохе медленно вернуться в исходное положение. • Исходное положение – то же. На вдохе медленно поднять прямые ноги и коснуться стопами пола за головой («Плуг»), на выдохе медленно вернуться в исходное положение. | Лёгкая атлетика: беговые упражнения https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/ прыжок в длину с места на результат |
| 5 | Ин. Яз. | Выдающиеся спортсмены России Л.Егорова, о. Корбут, И.Роднина упр.74 стр.118  | Упр.17 стр.121 (письменно 4,5,6,7 вопросы) |
| 6 | Технолог.  | Использование вторичного сырья для оформления клумбы.  | Подборка вариантов оформления (интернет –ресурс) |