Самостоятельное изучение учебного материала во время карантина в 4 классе.

Расписание звонков:

1 ур. 8.30-9.00 -10 мин.

2 ур. 9.10-9.40 - 10 мин.

3 ур. 9.50-10.20 -10 мин.

4 ур. 10.30-11.00 -20 мин.

5 ур. 11.20-11.50 -10 мин.

6 ур. 12.00-12.30 -10 мин.

ЗАНИМАЕМСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПО РАСПИСАНИЮ.

В ТЕТРАДЯХ ПИШЕМ **ЧИСЛО, КЛАССНАЯ РАБОТА, ДОМАШНЯЯ РАБОТА** **КАЖДЫЙ ДЕНЬ.** КАЖДАЯ РАБОТА БУДЕТ ОЦЕНЕНА.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  | День недели | Предмет  | Материал  | Д/З |
| 18.05 | Понедельник  | Рус.язык | Упр.247 | Упр.248 |
| Математика | С.88 №26, с.89№2 | С.89 №3.4 |
| Технология  | Проектная работа |  |
| Окр.мир | Путешествие по России(по Дальнему Востоку, на просторах Сибири) |  |
| 19.05 | Вторник  | Лит.чтение | М.Твен «Приключение Тома Сойера». |  |
| Ин.язык | Урок 7стр.64. Тебе нравятся летние лагеря?Упр.1(1-3,5-7) стр.64-65 устно. | Упр.1(4) стр.64 письменно. |
| Математика  | С.90 №8(устно), №9,10 | С.93 №12,14 |
| Рус.язык | **Контрольная работа** |  |
| Физ-ра  | 1. Наклоны головы вперед назад вправо влево повороты головы вправо влево.
2. Поднимание и опускание плеч отведение и сведение, круговые движения плечами.
3. Упражнения с палкой. Палка за головой, на лопатках, сзади на изгибах локтей. Внизу сзади на прямых руках - выкруты.
4. Перекладывание, броски и ловля набивных мячей.
5. Наклоны и повороты туловища в различных положениях.
6. Мост из положения, лежа на спине
7. Лежа на спине, руки вперед к низу пальцы переплетены, продеть правую (левую) ногу не касаясь «кольца», то же сидя, стоя.
8. Наклон, вперед касаясь лбом колен
9. Упражнения с удержанием груза на голове.
10. Полуприседения и приседания.
11. Ходьба на носках, на пятках, с поджатыми пальцами, на наружных сторонах стопы.
12. Ходьба вправо, влево по рейке гимнастической скамейки, по шесту, канату,   гимнастической   палке   (свод   стопы   должен   обхватывать  предмет).
13. Захватывание перекладывание мелких предметов пальцами ног и сводами ступней.
14. Перекатывание с пяток на носки и обратно, с носков на наружные стороны стопы и пятки.
15. Упражнения у стены (касаясь стены затылком, плечами, ягодицами и пятками).
 | Прислать фотоотчет 2-3 упражнений на WhatsApp учителя 89185730634 |
| 20.05 | Среда  | Рус.язык | Упр.250 | Упр.251 |
| Математика | **Контрольная работа** |  |
| Лит.чтение | С.Лагерлеф «Святая ночь» |  |
| Изо | Искусствоведческая викторина. | Кроссворд |
| Окр.мир | Путешествие по России(по Уралу, по северу европейской России) |  |
| 21.05 | Четверг  | Рус.язык | Упр.253 |  |
| Ин.язык | **Контрольная работа** |  |
| Физ-ра | 1. Лежа на спине поднимая туловище коснуться руками носков.20р(м) 15р(д)
2. Лежа на спине поднимание прямых ног 20р (м) 15р (д).
3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями.-2х15р (м) 2x12(д).
4. Лежа на животе отрывая ноги и руки от пола выполнить (лодочку).- 15р(м)13р(д).
5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики)-15р (м) 13р(д).
 | **Итоговый тест** по физкультуре. Время выполнения 30 мин. Выслать готовую работу на электронную почту учителя.**planida.shura2016@yandex.ru** |
| 22.05 | Пятница  | Лит.чтение на род.яз. | В.П.Гнутов. Рассказы. |  |
| Математика  | С.94 №7(1) | С.97 №11 |
| Физ.ра | 1. Многоскоки.4х10м (м, д).
2. Продвижение на двух ногах вперед.4х10м (м) 3x10 м (д).
3. Прыжки со скакалкой 70(м), 80(д).
4. Выпрыгивание из глубокого приседа.-24р (м), 19р (д)
5. Прыжки с возвышения на пол и обратно на возвышение - 24р (м),19р(д).
6. Прыжки ноги врозь и ноги вместе на скамейке.-2х25(м).2х20(д)
7. Прыжки через скамейку боком.4под. (м), 3 под. (д).
8. Прыжки вверх на месте с поворотом на 90°, 180°, 360°. -16р (м)14р (д)
9. Прыжки с высоты с мягким приземлением- 16р (м)14р(д).
10. Прыжок вверх с разведением ног и мягким приземлением - 16р (м)14р (д).
11. Из упора лежа толчком ног прийти в упор стоя согнувшись ноги врозь-14р (м), 12р(д)
 | Прислать фотоотчет 2-3 упражнений на WhatsApp учителя 89185730634 |
| Лит.чтение | С.Лагерлеф «В Назарете». Святое семейство. Иисус и Иуда |  |