***Ребята! Обращаем внимание, что занятия проходят в соответствии с расписанием звонков!***

 **Расписание с 20 по 24 апреля 2020 года 8 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели Дата | Предмет | Классная работа | Д/з |
| Понедельник20.04 | Физика | стр 184-185 Сделать конспект  | задание №1.№2. |
| Литература | «Уроки французского», читаем вслух | Дочитать рассказ |
| Алгебра | §40, задача 1-3 разобрать, стр.262-264 | §40, №652 (1,2) |
| История  | С. 91-96 | С. 96 вопрос №1 в тетради |
| Музыка | Симфония №7 «Ленинградская». Д.Д. Шостаковича. | Сообщение о создании Симфонии №7 |
| Ин.яз | Сослагательное наклонение стр.197-198.Упр.3.стр.161 | Лексика стр.162 |
| «Дар слова» |  |  |
|  |  |  |  |
| Вторник 21.04 | Биология  | П.54 Врожденные и приобретенные программы поведения.  | П.54 Врожденные и приобретенные программы поведения.Конспект |
| География  | Климат Ростовской области | Сообщение по теме. |
| ОДНКРНР | Столица страны, столица региона (области) и их роль в политической и культурной жизни. | Презентация « Мой край донской». |
| Химия | п.44 | № 1 стр 156 |
| Геометрия | п.74 - повторить, №698  | №699 |
| Русский язык | § 63, теоретический материал на с.215-216, упр.392  | Упр.393 |
| Физ-ра | **Комплекс упражнений утренней гимнастики.*** Поднимание на носках, руки вверх - в стороны (10-12 раз).
* Наклоны в сторону, руки над головой (10-12 раз).
* Наклоны вперед и назад (8-10 раз).
* Круговые движения туловищем (10-12 раз).
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (8-10 раз).
* Приседание (10-12 раз).
* Выпады ногами в стороны (10-12 раз).
* Прыжки на обеих ногах и одной ноге (10-12 раз).
* Ходьба на месте
 | Гл.№6, стр. 77-84 Правила безопасности на уроке лёгкой атлетики. Челночный бег<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/169041/> |
| «Экология дона» | Проблемы, связанные с неправильным питанием. |  |
|  |  |  |  |
| Среда 22.04 | Литература | Стр.301-305 | Ответить на вопросы, стр.303 |
| Общество | Безработица, ее причины. Выписать основные понятия, причины безработицы  | «Проверь себя » задание № 2 в тетради |
| Физика | "Проверь себя" стр 185-186 |  |
| Ин.яз | Я хочу надеть джинсы в школу.Упр.1(1,2) стр.163, Упр.2 стр.164 | Упр.5 стр.165 (3 предложения письменно, рабочая тетрадь) |
| Алгебра | §40- повторить, №653 (1-3) | §40, №653(4) |
| Русский язык | §64, теоретический материал на с.217-218, 220, упр.394, 397 | Упр.398 |
| Информатика | Публикации в сети. Структура и инструменты для создания. | Сделать конспект |
| «Я родился на Дону» |  |  |
|  |  |  |  |
| Четверг23.04 | Биология | П.55Сон и сновидения | П.55Сон и сновидения. Конспект |
| История | с. 97- 100  | С. 100 , вопрос № 5 в тетради |
| Геометрия | п.75 стр.183-185, чертежи, теоремы в тетрадь, №705(а) | №705 (б) |
| Русский язык | Письменно ответить на вопросы на стр. 221-222 | Упр.400 (второй абзац) |
| Химия | -п 45 | № 2 стр 156 |
| ОБЖ | Обобщение по теме: «ЗОЖ и безопасность жизнедеятельности» | §7.8 |
| «Звонкие голоса» |  |  |
|  |  |  |  |
| Пятница24.04 | Физ-ра | **Размика****Общеразвивающие упражнения для развития мышц спины.*** Исходное положение – основная стойка, правая рука – вверх, левая – вниз. Попеременно менять положение рук.
* Исходное положение – основная стойка, согнутые в локтевых суставах руки перед грудью. Рывок согнутыми руками, отведение прямых рук в стороны.
* Исходное положение – стойка, ноги врозь, с наклоном туловища вперед. Отведение прямых рук в стороны (вдох), вернуться в исходное положение (выдох).
* Подтягивание на перекладине широким хватом (мальчики).
* Исходное положение – широкая стойка, ноги врозь. Подъём прямых рук вперед, вверх (вдох), быстрое опускание рук между ног (фиксированный выдох – «дровосек»).
* Исходное положение – упор лежа на согнутых руках. На выдохе максимально прогнуться в пояснице, поднять руки вверх и оторвать ноги от пола. На выдохе вернуться в исходное положение.
* Исходное положение – то же. На выдохе максимально прогнуться в пояснице, приподняв голову и захватив руками ступни согнутых в коленных суставах. На выдохе вернуться в исходное положение.

**Общеразвивающие упражнения для развития мышц шеи.*** Исходное положение – стойка ноги вместе, руки на пояс. Наклон головы вперед и назад.
* Исходное положение – то же. Поворот головы вправо и влево.
* Исходное положение - то же. Вращение головой в одну и другую сторону.
* Упражнение в самосопротивлении при поворотах и наклонах головы, используя в качестве сопротивления противодействие рук.
 | Гл.№6, стр. 77-84Лёгкая атлетика: беговые упражнения<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/>подготовка к сдаче норм ГТО (прыжки, сила, гибкость) |
| Ин.яз | Конструкция I wish…стр.197-198, упр.3 стр.165. | Упр.4 стр.165 (3 предложения письменно, рабочая тетрадь) |
| Алгебра | §41 задачи 1-3, алгоритм - в тетрадь стр. 270, №660 (1,2)  | №660 (3) |
| Литература | Написать сочинение «Уроки доброты» по прочитанному рассказу | Дописать сочинение |
| Технология | Проектирование –как сфера профессиональной деятельности | §27 |
| География | Гидрография Ростовской области. Охрана вод. Найти материал в интернете и сделать конспект | Сообщение по теме |
| «Вокруг света» |  |  |