**Расписание для 7 класса на период работы с 20.04.2020 по 24.04.2020г.**

**ЗАНИМАЕМСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПО РАСПИСАНИЮ.**

**В ТЕТРАДЯХ ПИШЕМ ЧИСЛО, КЛАССНАЯ РАБОТА, ДОМАШНЯЯ РАБОТА КАЖДЫЙ ДЕНЬ.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | День недели | № урока | Предмет | Классная работа | Д/з |
| 20.04. | Понедельник | 1 | ОБЖ | Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола | § 6.7 |
| 2 | Рус.яз. | Упр. 830 (1) | Упр. 830 (2) |
| 3 | Алгебра | № 671 (2), 673 (2) | № 679 |
| 4 | География | § 63 | К.к.ст.10-11 вопрос № 3 |
| 5 | Музыка |  |  |
| 6 | Физика | Момент силы | § 56,57, вопросы |
| 7 | ПДД |  |  |
| 21.04 | Вторник | 1 | История | С. 79-84 | с.84 вопрос 4 в тетради |
| 2 | Физ-ра | **Комплекс упражнений утренней гимнастики.*** Поднимание на носках, руки вверх - в стороны (10-12 раз).
* Наклоны в сторону, руки над головой (10-12 раз).
* Наклоны вперед и назад (8-10 раз).
* Круговые движения туловищем (10-12 раз).
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (8-10 раз).
* Приседание (10-12 раз).
* Выпады ногами в стороны (10-12 раз).
* Прыжки на обеих ногах и одной ноге (10-12 раз).
* Ходьба на месте
 |  Правила безопасности на уроке лёгкой атлетики. Челночный бег<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/169041/> |
| 3 | Геометр. | П. 37, выучить, рассмотреть доказательство теоремы | № 271 |
| 4 | Ин.яз. | Денежные единицы Великобритании, США, России.Упр.29 стр.106, упр.30 стр.107 | Упр.9 стр.120(письменно). |
| 5 | Биология | § 53 Естественные и искусственные биоценозы. | § 53 конспект |
| 6 | Литература | Ст.197-199 | Ст. 199 «Живое слово» |
| 7 | ИЗО | Зрительские умения и их значение для современного человека. | Стр.174, Собщение о театре ( на выбор) |
| 8 | ДЮП |  |  |
| 22.04 | Среда | 1 | Физика | Блоки | § 59, вопросы |
| 2 | Рус.яз. | Упр. 840 (1-6 предложения) | Упр. 840 (7-12 предложения) |
| 3 | Технол. | Обработка нижнего среза. | §18 |
| 4 | Алгебра | § 38, изучить задачи 1,2,3,4 | № 688, 689 |
| 5 | Ин.яз. | Условные предложения. Стр.130.упр.28 стр.106, упр.31 стр.107,упр.47 стр.110. | Упр.5(a,b) стр.120 (письменно). |
| 6 | Общество  | С. 153-155, с 156 «Проверь себя» задание № 4 в тетради  | С. 157 «В классе и дома» задание № 7 в тетради  |
| 7 | «Я родился на Дону» | Природный парк «Донской» областного значения |  |
| 23.04 | Четверг | 1 | Информат. | Технология мультимедиа | Конспект |
| 2 | Рус.яз. | Упр. 833 (1) | Упр.836 (1) |
| 3 | Геометр. | П. 38, рассмотреть задачи 1,2,3 | № 272 |
| 4 | Биология  | § 54 Факторы среды, их влияние на биоценозы. | § 54Факторы среды, их влияние на биоценозы. Конспект  |
| 5 | Литер.  | Ст.200-210 читать | С.211-225 , вопрос № 9 письменно |
| 6 | География  | § 64 | К.к. с 10-11 вопрос № 6 в тетр. |
| 7 | «Экология Дона» | Экологические проблемы нашего села | Экологические проблемы нашего села. Сочинение |
| 24.04 |  Пятница | 1 | История  | §11, работа с документом | § 11, С. 90 вопрос № 1 или 2 в тетради |
| 2 | Рус.яз. | Упр.842 | Повторить правила |
| 3 | Алгебра  | § 38, № 686 | № 690 |
| 4 | Физ-ра  | **Разминка****Общеразвивающие упражнения для развития мышц живота (кол-во повторений 6-8 раз)*** Исходное положение – лежа на спине. Оторвать стопы от пола, медленно согнуть (вдох) и разогнуть (выдох) обе ноги в коленных суставах.
* Исходное положение – то же. Подняв стопы, выполнить круговые движения в одну и в другую стороны. Дыхание свободное.
* Исходное положение – то же. Подняв стопы, делать вращательные движения ногами, сгибая и разгибая их в коленных суставах («Велосипед»).
* Исходное положение – то же. Подняв стопы, делать скрестные движения ногами («Ножницы»).
* Исходное положение – то же. На выдохе медленно принять положение стойки на лопатках («Березка»), на выдохе медленно вернуться в исходное положение.
* Исходное положение – то же. На вдохе медленно поднять прямые ноги и коснуться стопами пола за головой («Плуг»), на выдохе медленно вернуться в исходное положение.
 | Лёгкая атлетика: беговые упражнения<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/> |
| 5 | Ин. Яз. | Здоровый образ жизни: правильное питание. Стр.130.Упр.32 стр.107,упр.33 стр.107 | Упр.11 стр.121(письменно). |
| 6 | Технолог.  | Окончательная обработка изделия.  | §19 |