Самостоятельное изучение учебного материала во время карантина во 2 классе.

Расписание звонков:

1 ур. 8.30-9.00 -10 мин.

2 ур. 9.10-9.40 - 10 мин.

3 ур. 9.50-10.20 -10 мин.

4 ур. 10.30-11.00 -20 мин.

5 ур. 11.20-11.50 -10 мин.

6 ур. 12.00-12.30 -10 мин.

ЗАНИМАЕМСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПО РАСПИСАНИЮ.

В ТЕТРАДЯХ ПИШЕМ **ЧИСЛО, КЛАССНАЯ РАБОТА, ДОМАШНЯЯ РАБОТА**

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ.** КАЖДАЯ РАБОТА БУДЕТ ОЦЕНЕНА.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  | День недели | Предмет  | Материал  | Д/З |
| 13.04. | Понедельник  | Рус.язык | С.86 упр.148, 149 | Упр.150 , с.86 правило выучить. |
| Математ | Стр 76 № 1, 3, 4 | Стр 76 № 5 |
| Технология  | Что такоенатуральныеткани? Каковы ихсвойства? | Стр 118-120 |
| Окр.мир | С.82-84 | С.82-84 |
| 14.04. | Вторник  | Лит.чтение | С.150 - 152 | С.152 вопрос № 1 в тетр. |
| Ин.язык | Урок 46 стр.65 Ты любишь яблоки?Упр.1(1) стр.65 записать слова.Упр. 3 стр.66 устно. | Упр.1(1) стр.65 выучить слова. |
| Математика  | Стр 77 №1,2 ,6,7 | Стр 77 №8,9 |
| Рус.язык | С.87 упр. 151, с.88 «Страничка для любознательных» ознакомиться | Упр. 152 |
| Физ-ра | **Комплекс упражнений утренней зарядки.**1. Подтягивание (6-8 раз).
2. Наклоны вперед (6-8 раз).
3. Наклоны в стороны (6-8 раз).
4. Наклоны назад (6-8 раз).
5. Приседание (8-10 раз).
6. Подтягивание согнутых ног (6 раз).
7. Круги руками вперед и назад (6-8 раз).
8. Прыжки ноги вместе, врозь (8-10 раз).
9. Ходьба на месте.
 | Гл.1, стр.8-13 |
| 15.04. | Среда  | Рус.язык | С.89 упр. 153, с.89 правило | Упр. 154 |
| Математ. | Стр 80 №1,2,4,5 | Примеры за красной чертой |
| Лит.чтен | С.153 - 154 | С.154 вопрос № 2 письм. в тетр. |
| Окр.мир | С.85-89 | С.85-89 |
| Изо | Что выражают теплые и холодные цвета? | Букет в смешанных тонах. Стр. 128 |
| 16.04. | Четверг  | Русс.язык | Упр.155 | Упр.156 |
| Ин.язык | Урок 47 стр.67. Венди любит красный цвет?Упр.1 стр.67 устно. | Упр.2 стр.68 Карточка 2 письменно. |
| Лит.чтен | С.155-160 | С.155-160 план – пересказ в тетр. |
| Физ-ра | **Общеразвивающие упражнения на осанку.**1. «Штангист». Исходное положение – стойка, ноги врозь. 1 – руки к плечам ладонями вперед, пальцы в кулак, 2 – прогнуться, руки вверх и посмотреть на них (вдох), 3 – руки к плечам, 4 – исходное положение (выдох). 6-8 раз
2. «Самолет». Исходное положение – стойка, ноги врозь, руки в стороны. 1 – наклон влево, 2 – исходное положение, 3 – наклон влево, 4 – исходное положение. 6-8 раз.
3. «Дровосек». Исходное положение – стойка, ноги врозь, руки вверх, пальцы переплетены. 1 – наклон вперед, руки вниз (выдох), 2 – исходное положение (вдох). 6-8 раз.
4. «Зайчишка». Исходное положение – основная стойка. 1 – присед (выдох), 2 – исходное положение (вдох). 6-8 раз.
5. «Свернувшаяся змея». Исходное положение – основная стойка. 1-3 – присед, обхватить колени руками (вдох), 2 – исходное положение (выдох). 6-8 раз.
6. «Ласточка». Исходное положение – упор лежа на согнутых руках. 1- приподнять туловище, руки назад (вдох), 2 – исходное положение (выдох). 6-8 раз.
 | Гл.1, стр 13-17 |
| 17.04. | Пятница  | Рус.язык | Упр.157. повторить правило с.86 |  |
| Математика  | Стр 81 №1,2,3 | Стр 81 №4,5 |
| Физ.ра | **Общеразвивающие упражнения для развития мышц живота (кол-во повторений 6-8 раз)**1. Исходное положение – лежа на спине. Оторвать стопы от пола, медленно согнуть (вдох) и разогнуть (выдох) обе ноги в коленных суставах.
2. Исходное положение – то же. Подняв стопы, выполнить круговые движения в одну и в другую стороны. Дыхание свободное.
3. Исходное положение – то же. Подняв стопы, делать вращательные движения ногами, сгибая и разгибая их в коленных суставах («Велосипед»).
4. Исходное положение – то же. Подняв стопы, делать скрестные движения ногами («Ножницы»).
5. Исходное положение – то же. На выдохе медленно принять положение стойки на лопатках («Березка»), на выдохе медленно вернуться в исходное положение.
6. Исходное положение – то же. На вдохе медленно поднять прямые ноги и коснуться стопами пола за головой («Плуг»), на выдохе медленно вернуться в исходное положение.
 | ГЛ.1, стр.18-23Общеразвивающие упражнения для развития мышц спины (кол-во повторений 6-8 раз).1. Исходное положения – основная стойка, правая рука – вверх, левая – вниз. Попеременно менять положение рук.2. Исходное положения – основная стойка, согнутые в локтевых суставах руки перед грудью. Рывок согнутыми руками, отведение прямых рук в стороны.3. Исходное положение – стойка, ноги врозь, с наклоном туловища вперед. Отведение прямых рук в стороны (вдох), вернуться в исходное положение (выдох). |
| Лит.чтен | С.161-163 | С.161-163 пересказ |